



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**



## *Ośrodek Mediacji i Terapii Rodzinnej*

*Towarzystwa Przyjaciół Dzieci*

*ul. Noskowskiego 1a, 62-510 Konin*

*<http://www.tpd.konin.pl/>*

*e-mail [tpdkonin@op.pl](mailto:tpdkonin@op.pl)*

*tel. 63 242 34 71*



*Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego*

## Ośrodek Mediacji i Terapii Rodzinnej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

świadczy nieodpłatnie pomoc specjalistów (*psycholog, pedagog, mediator, prawnik*)

### 1. *Pomoc psychologiczna i pedagogiczna*

**Psychoterapia** – cykl regularnych, indywidualnych spotkań polegający na pomocy w trudnościach życiowych, m.in. w relacjach z innymi osobami, przeżywaniu własnej uczuciowości, zaufaniu do drugiego człowieka, poczuciu własnej wartości, akceptacji siebie.

**Psychoedukacja** - dostarczenie wiedzy i umiejętności z istotnych dla klienta obszarów (radzenie sobie z uzależnieniem bliskiej osoby, współuzależnienie, komunikacja z innymi, trudności wychowawcze lub inne ważne dla klienta zagadnienia).

**Poradnictwo** – pomoc w rozwiązywaniu konkretnych problemów klienta przez analizę przyczyn, skutków i możliwości działania.

### 2. *Mediacje*

Mediacja rodzinna ma pomóc podjąć decyzję co do spraw, które strony uważają za ważne i wymagające omówienia. Rolą mediatora będzie dbałość o takie zorganizowanie mediacji, by strony mogły same podjąć decyzję, by była to decyzja świadoma, poprzedzona analizą potrzeb rozważaniem dostępnych rozwiązań.

**Mediacje Rodzinne** Możesz skorzystać z mediacji rodzinnej jeśli:

- trudno Ci porozumieć się z bliskimi, a bardzo Ci na tym zależy
- jesteś w separacji, po rozwodzie lub zamierzasz się rozstać i chciałbyś ustalić sprawę kontaktów Twojego dziecka z drugim rodzicem, dziadkami, nowym partnerem Twoim lub byłego małżonka
- chciałbyś uczestniczyć w wychowaniu, edukacji i opiece nad swoim dzieckiem i potrzebujesz do tego jasnych ustaleń
- czujesz się bezradny, bo od jakiegoś czasu trudno Ci dogadać się z własnym dzieckiem
- to Ty jesteś dzieckiem i masz trudności w relacji z rodzicami lub jednym z nich
- Twoi rodzice wymagają opieki (z powodu podeszłego wieku lub choroby) i chciałbyś ustalić tę kwestię wspólnie z rodzeństwem
- jesteś rodziną zastępczą lub adopcyjną i konflikty między Tobą a dzieckiem są dla Was bardzo bolesne
- chciałbyś rozwiązać nieporozumienia między Tobą a rodzeństwem
- niewyjaśnione sytuacje między Tobą a teściami lub Tobą a zięciem/synową utrudniają Wam życie
- masz niesatysfakcjonujące relacje z rodziną z powodu konfliktowych spraw majątkowych
- nie chcesz walki i długotrwałych rozpraw związanych z uregulowaniem spraw spadkowych lub majątkowych

**Mediacje Rozwodowe** Możesz skorzystać z mediacji rozwodowej jeśli chcesz:

- ustalić zasady rozstania
- podjąć decyzję czy decydować się na rozwód czy pozostać przy separacji
- podjąć decyzję, czy orzekać o winie w wyroku rozwodowym
- ustalić wysokość alimentów, częstotliwość i miejsce spotkań z dziećmi
- omówić sprawy związane z wychowaniem dzieci
- omówić kwestię podziału majątku
- ustalić sposób korzystania ze wspólnego mieszkania
- uregulować inne trudne sprawy finansowe i majątkowe
- jesteś rodzicem i chcesz ustalić zasady dalszego wychowania i kontaktów z dziećmi przy pomocy opracowania Planu Opieki Rodzicielskiej

### **Plan Opieki Rodzicielskiej**

Rozwodzącym się rodzicom potrzeba jasnych i konkretnych ustaleń dotyczących ich relacji z dziećmi. Przeżywają oni trudne emocje, które towarzyszą rozwodowi (poczucie zranienia, żal, rozczarowanie, złość). Niełatwo wtedy określić co jest i będzie ważne dla dziecka i samych rodziców. Plan Opieki Rodzicielskiej pozwala zminimalizować nieporozumienia między rodzicami dotyczące dalszej opieki nad dzieckiem. W czasie mediacji wspólnie z rodzicami przyglądamy się, jakie są potrzeby dzieci, jakie są możliwości rodziców (finansowe, czasowe), jakiego wsparcia i pomocy mogą rodzice udzielać sobie w dalszym wychowaniu dzieci.

Plan Opieki Rodzicielskiej zawiera najczęściej ustalenia dotyczące:

- miejsca zamieszkania dzieci
- harmonogramu i zasad spotkań z rodzicami
- sposobu, miejsca i czasu spędzania wakacji, ferii, świąt
- udziału finansowego rodziców w zaspokajaniu potrzeb dzieci
- ustalenia kwestii związanych z wychowaniem dzieci

### **Plan Opieki Rodzicielskiej w Kodeksie Rodzinnym**

*Jeżeli rodzice chcą, aby w wyroku rozwodowym władza rodzicielska przyznana była obojgu rodzicom, sąd wymaga przedstawienia przez nich zgodnego porozumienia o sposobie wykonywania władzy rodzicielskiej i utrzymywania z dzieckiem stosunków po rozwodzie, zwanego Planem Opieki Rodzicielskiej (art. 58 § 1 k.r. o)*

**Mediacje Szkolne i Rówieśnicze** Możesz skorzystać z mediacji szkolnych i rówieśniczych gdy:

- czujesz się nieakceptowany przez rówieśników i chciałbyś to zmienić
- jesteś w konflikcie z kolegami w szkole
- czujesz się niesprawiedliwie oceniany przez nauczyciela
- masz wrażenie, że nie możesz dogadać się z nauczycielem, wychowawcą
- jesteś rodzicem i nie możesz się porozumieć z nauczycielem swojego dziecka
- czujesz się obrażany lub lekceważony przez nauczyciela
- jesteś nauczycielem i trudno Ci zapanować nad klasą
- jesteście grupą rodziców, która szuka możliwości przedstawienia i przedyskutowania problematycznych kwestii z nauczycielem
- jesteście rodzicami którzy chcą porozumieć się z dyrekcją szkoły.

### **Mediacje Środowiskowe**

Mediacja środowiskowa może być pomocna, gdy:

- zależy Ci na utrzymaniu w porządku wspólnego miejsca, np. klatki schodowej, a nie możesz porozumieć się w tej kwestii z sąsiadami
- próbowałeś rozmawiać na temat zakłócania ciszy i spokoju, ale nie przyniosło to rezultatu
- pojawiają się konflikty dotyczące, np. miejsca parkowania samochodu
- chciałbyś mieć lepsze relacje z sąsiadami
- masz duże obawy z powodu nowych inwestycji blisko Twego miejsca zamieszkania, np. o brak miejsc parkingowych, hałas lub bałagan
- z powodu wybudowania przedszkola czy firmy
- to Ty jesteś inwestorem i spotykasz się z trudnościami ze strony mieszkańców, którzy utrudniają Twoją działalność
- chciałbyś zaangażować innych do podejmowania decyzji dotyczących ważnych dla Was kwestii, a do tej pory to Ci się nie udało.

Nieodpłatne usługi świadczone są po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym nr tel. **63 242 34 71** od poniedziałku do soboty.

*Zapraszamy*