



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

## *Zapraszamy*

na nieodpłatne usługi świadczone przez specjalistów  
od poniedziałku do soboty

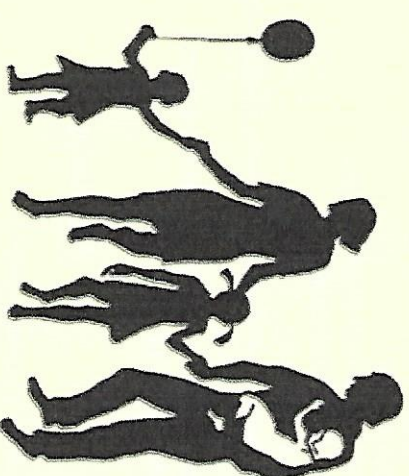
po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym w biurze Zarządu TPD  
Konin, ul. Noskowskiego 1a, tel. 63 242 34 71

## Ośrodek Mediacji i Terapii Rodziny

*Towarzystwa Przyjaciół Dzieci*

*w Koninie*

1. *mgr Sobieraj Małgorzata*  
*pedagog, oligofrenopedagog, pedagog terapeutyczny, mediator sądowy*
2. *mgr Grochowska-Ludzkowska Joanna*  
*psycholog, psychoterapeuta, terapeuta wczesnego wspomagania*  
*rozwoju dziecka, trener umiejętności społecznych*
3. *mgr Sarelo Beata*  
*psycholog, psychoterapeuta, surdopedagog*





# 1. Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i prawna

## Poradnictwo

udzielanie porad oraz dostarczanie informacji osobie, która znalazła się w trudnej sytuacji życiowej i potrzebuje pomocy aby sobie z nią poradzić. Podstawą pomocy jest rozmowa w celu udzielenia porady i konkretnych informacji, mających zastosowanie w sprawie której zgłasza się klient.

## Psychoedukacja

przekazywanie wiedzy na temat funkcjonowania człowieka w różnych okolicznościach życiowych i warunkach społecznych oraz trening wzmacniający, skierowany na promowanie świadomości i proaktywnej postawy, dostarczający narzędzi do radzenia sobie i życia w trudnej sytuacji.

## Konsultacja psychologiczna, pedagogiczna

najczęściej 1-3 spotkania w celu ustalenia trudności osoby, która się zgłasza i wyboru najodpowiedniejszej formy wsparcia.

## Psychoterapia krótkoterminowa (indywidualna bądź rodzinna)

przeznaczona jest dla osób, które znajdują się w szczególnej sytuacji w życiu, muszą podjąć konkretną decyzję i szukają sposobu poradzenia sobie w stresowej czy kryzysowej sytuacji, m.in. tj.:

- problemny w obszarze zdrowia psychicznego,
- uzależnienie bądź współuzależnienie,,
- ofiara lub sprawca przemocy,
- doświadczenie sytuacji trudnej np.: utrata osoby bliskiej, wypadek, utrata pracy, kryzys w związku itp.,
- trudności w relacji ze swoją rodziną lub innymi osobami,
- trudności wychowawcze, itp.

## 2. Mediacje

### Mediacje rodzinne

Możesz skorzystać z mediacji rodzinnej jeśli:

- trudno Ci porozumieć się z bliskimi, a bardzo Ci na tym zależy
- jesteś w separacji, po rozwodzie lub zamierzasz się rozstać i chciałbyś ustalić sprawę kontaktów Twojego dziecka z drugim rodzicem, dziadkami, nowym partnerem Twoim lub byłego małżonka
- chciałbyś uczesnić w wychowaniu, edukacji i opiece nad swoim dzieckiem i potrzebujesz do tego jasnych ustaleń
- czujesz się bezradny, bo od jakiegoś czasu trudno Ci dogadać się z własnym dzieckiem

- to Ty jesteś dzieckiem i masz trudności w relacji z rodzicami lub jednym z nich
- Twój rodzice wymagają opieki (z powodu podeszłego wieku lub choroby) i chciałbyś ustalić tę kwestię wspólnie z rodzestwem
- jesteś rodziną zastępczą lub adopcyną i konflikty między Tobą a dzieckiem są dla Was bardzo bolesne
- chciałbyś rozwiązać nieporozumienia między Tobą a rodzestwem
- niewyjasnione sytuacje między Tobą a teściami lub Tobą a zięciem/synową utrudniają Wam życie
- masz niesatysfakcjonujące relacje z rodziną z powodu konfliktowych spraw majątkowych
- nie chcesz walki i długotrwałych rozpraw związanych z uregulowaniem spraw spadkowych lub majątkowych

### Mediacje rozwodowe

Możesz skorzystać z mediacji rozwodowej jeśli chcesz:

- ustalić zasady rozstania
- podjąć decyzję czy zdecydować się na rozwód czy pozostać przy separacji
- podjąć decyzję, czy orzekać o winie w wyroku rozwodowym
- ustalić wysokość alimentów, częstotliwość i miejsce spotkań z dziećmi
- omówić sprawy związane z wychowaniem dzieci
- omówić kwestię podziału majątku
- ustalić sposób korzystania ze wspólnego mieszkania
- jesteś rodzicem i chcesz ustalić zasady dalszego wychowania i kontaktów z dziećmi przy pomocy opracowania Planu Opieki Rodzicielskiej.

## 3. Plan opieki rodzicielskiej

Plan Opieki Rodzicielskiej pozwala zminimalizować nieporozumienia między rodzicami dotyczące dalszej opieki nad dzieckiem. W czasie mediacji wspólnie z rodzicami przyglądamy się, jakie są potrzeby dzieci, jakie są możliwości rodziców (finansowe, czasowe), jakiego wsparcia i pomocy mogą rodzice udzielać sobie w dalszym wychowaniu dzieci.

Plan opieki rodzicielskiej zawiera najczęściej ustalenia dotyczące:

- miejsca zamieszkania dzieci
- harmonogramu i zasad spotkań z rodzicami
- sposobu, miejsca i czasu spędzania wakacji, ferii, świąt
- udziału finansowego rodziców w zaspokajaniu potrzeb dzieci
- ustalenia kwestii związanych z wychowaniem dzieci