** Ośrodek Terapii Rodzinnej**

***Towarzystwa Przyjaciół Dzieci***

***w Koninie***

****

***Zapraszamy***

**na nieodpłatne usługi świadczone przez specjalistów
 od poniedziałku do soboty**
 **po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym w biurze Zarządu TPD
Konin, ul. Noskowskiego 1a, tel.  63 242 34 71**

 ***Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego***



 **Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i prawna**

**Poradnictwo**
udzielanie porad oraz dostarczanie informacji osobie, która znalazła się
w trudnej sytuacji życiowej i potrzebuje pomocy aby sobie z nią poradzić. Podstawą pomocy jest rozmowa w celu udzielenia porady i konkretnych informacji, mających zastosowanie
w sprawie której zgłasza się klient.

**Psychoedukacja**
przekazywanie wiedzy na temat funkcjonowania człowieka w różnych okolicznościach życiowych i warunkach społecznych oraz trening wzmacniający, skierowany na promowanie świadomości i proaktywnej postawy, dostarczający narzędzi do radzenia sobie i życia w trudnej sytuacji.

**Konsultacja psychologiczna, pedagogiczna**
najczęściej 1-3 spotkania w celu ustalenia trudności osoby, która się zgłasza i wyboru najodpowiedniejszej formy wsparcia.

**Psychoterapia krótkoterminowa (indywidualna bądź rodzinna)**
przeznaczona jest dla osób, które znajdują się w szczególnej sytuacji w życiu, muszą podjąć konkretną decyzję i szukają sposobu poradzenia sobie w stresowej czy kryzysowej sytuacji, m.in. tj.:

* problemy w obszarze zdrowia psychicznego,
* uzależnienie bądź współuzależnienie,
* ofiara lub sprawca przemocy,
* doświadczenie sytuacji trudnej np.: utrata osoby bliskiej, wypadek, utrata pracy, kryzys w związku itp.,
* trudności w relacji ze swoją rodziną lub innymi osobami,
* trudności wychowawcze, itp.

 **Plan opieki rodzicielskiej**

 Plan Opieki Rodzicielskiej pozwala zminimalizować nieporozumienia między
 rodzicami dotyczące dalszej opieki nad dzieckiem. W czasie mediacji wspólnie
 z rodzicami przyglądamy się, jakie są potrzeby dzieci, jakie są możliwości
 rodziców (finansowe, czasowe), jakiego wsparcia i pomocy mogą rodzice
 udzielać sobie w dalszym wychowaniu dzieci.

pieki Rodzicieiej pozwala zminisą możliw